





新刊 二期星 日八月一十

### 避青春消逝 請注意你的小動作

【本報記者採訪】 青春是人生的寶貴時期，也是身體發育最迅速的時期。在青春時期，身體的各個部分都在不斷地發育和成熟。如果在此時期不注意自己的小動作，可能會對身體造成不良的影響。因此，請注意你的小動作，讓青春在健康的狀態下度過。

### 注意 小動作

小動作是指那些在無意識中進行的動作，如咬指甲、挖鼻孔、揉眼睛等。這些動作雖然看起來微不足道，但長期下來會對身體造成損害。例如，咬指甲可能會導致指甲變形，甚至感染；挖鼻孔可能會損傷鼻黏膜，引起鼻出血。因此，我們應該有意识地戒除這些不良習慣。

### 老動作

老動作是指那些在成長過程中形成的不良習慣，如姿勢不端正、走路不穩等。這些動作雖然已經形成，但通過正確的訓練和指導，是可以糾正的。例如，姿勢不端正可以通過加強背部肌肉的鍛煉來改善；走路不穩可以通過平衡訓練來提高。

### 不必緊張

在糾正不良習慣的過程中，不必感到緊張或焦慮。每個人都會有一些不良習慣，這並不代表你是一個壞人。只要你有決心去改變，並且採取正確的方法，就一定可以成功。在糾正過程中，如果感到困難，可以尋求專業人士的幫助。

### 梅毒 白濁

梅毒和淋病是兩種常見的性病，對人體健康造成嚴重威脅。梅毒是由梅毒螺旋體引起的，症狀包括皮膚潰瘍、關節疼痛等；淋病是由淋菌引起的，症狀包括尿道流膿、尿痛等。這兩種疾病都可以通过不潔的性行為傳播。為了預防和治療，我們應該保持健康的性行為，並及時就醫。

### 西班牙人區

西班牙人區位於上海法租界，是一個具有濃厚西班牙文化特色的區域。這裡的建築風格獨特，街道寬敞，環境優美。許多西班牙人移居至此，使得這裡成為上海的一個異國情調之區。遊客可以在此感受到濃郁的西班牙文化氛圍。

陳維康 專治各種毒症 藥到病除 功效神速

樂露 專治各種皮膚病 止癢消腫 永不復發

八珍醬 滋陰補腎 強身健體 老少咸宜

分發廣告 各類商品 批發零售 價格公道

工晚報 每日出版 內容豐富 歡迎訂閱

聖誕節 歡慶佳節 各種禮品 應有盡有

西婦 專治婦科疾病 經驗豐富 醫術精湛

賴少魂 更改診病時間 敬請留意

蔡德芬 專治耳鼻喉 醫術高明 服務周到

劉惠民 專治皮膚病 藥到病除 永不復發

萬惡金 專治各種惡疾 功效顯著 藥到病除

烏龍王 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

紅粉街 專治各種皮膚病 止癢消腫 永不復發

葉朱歐 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

羅密歐 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

高陸 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

泰國 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

肺癆 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

痔瘡 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

痔瘡 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富



### 紅巾秘密

紅巾秘密是一個關於秘密和冒險的故事。故事發生在一個遙遠的國家，那裡有古老的城堡和神秘的森林。主角是一個勇敢的少年，他為了尋找真相，踏上了一段艱辛的旅程。在這個過程中，他經歷了許多困難和挑戰，最終揭開了紅巾的秘密。

### 記妹妹來採訪

這是一個關於親情的故事。作者回憶起妹妹來家採訪的那段日子，心中充滿了感慨。妹妹的到來，不僅給作者帶來了歡樂，也讓他重新思考了許多問題。在採訪過程中，他們談論了許多關於生活、愛情和事業的話題，這些談話都深深地印在了作者的腦海中。

劉惠民 專治皮膚病 藥到病除 永不復發

蔡德芬 專治耳鼻喉 醫術高明 服務周到

賴少魂 更改診病時間 敬請留意

萬惡金 專治各種惡疾 功效顯著 藥到病除

烏龍王 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

紅粉街 專治各種皮膚病 止癢消腫 永不復發

葉朱歐 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

羅密歐 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

高陸 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

泰國 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富

痔瘡 專治各種疑難雜症 醫術精湛 經驗豐富







